



Formas diferentes de aprender: Memória visual, auditiva e cinestésica.

Cada ser humano tem a sua individualidade e particularidades distintas. De modo genérico, as pessoas só conseguem dar atenção ao que percebem. Tudo que não percebem chama-se de “cegueira perceptual”. É justamente nesse “ponto cego” que pode estar a parte mais importante do estudo bíblico ministrado nas reuniões semanais do Projeto Filipe.

Cada um de nós aprende melhor quando faz o uso correto do seu tipo de memória. Neste contexto, necessário se faz que o líder saiba o tipo de memória dos integrantes de seu grupo - Memória: visual, auditiva e cinestésica.

1. O indivíduo visual precisa ver para lembrar;
2. O auditivo precisa ouvir para lembrar;
3. O cinestésico precisa sentir para lembrar.

Entendemos que seja essencial para o líder de Projeto Filipe saber identificar o perfil de memória dos integrantes de seu grupo, assim como compreender a forma de se relacionar com eles, repassando informações e conhecimentos de modo que todos possam assimilar o conteúdo dos estudos bíblicos da melhor forma.

Para identificar corretamente o seu perfil de memória, aconselhamos o nosso Teste dos Tipos de Memória (TTM), onde você tem a oportunidade de responder um breve questionário e obter um detalhamento do seu modelo cognitivo. Essa descoberta é importante



para todos, e especialmente, para que o líder possa compreender melhor a maneira de interagir com o seu grupo e com cada tipo de pessoa que dele participa.

Com o avanço da tecnologia é possível preparar melhor o estudo bíblico semanal com a ajuda de áudio, podcasts, imagens e textos disponíveis no site da Comunidade de Nova Vida, seção; Projeto Filipe. Além dos recursos de nosso aplicativo (Nova Vida), entendemos que quanto mais o líder tiver conhecimento do tipo de perfil de memória dos componentes de seu grupo familiar: forma de ser, pensar, sentir e agir; maiores são as chances de oferecer um estudo aplicável à vida, um processo realmente condizente com as nossas necessidades e objetivos. Portanto, prepare-se, fique atento ao TPM e bons resultados!

Memória Visual

De modo geral, a memória visual, como o nome sugere, refere-se à lembrança de informações visuais. Ela pode ser formada pela percepção real de um estímulo visual, bem como por fontes imaginativas.

Na memória visual, os olhos são usados para sentir a luz refletida e os lobos temporais e parietais armazenam as imagens correspondentes.

O indivíduo de memória Visual processa rapidamente as palavras e concentra-se na imagem, naquilo que vê: Gráficos, fórmulas, diagramas, fotos, vídeos e textos facilitam o estudo para elas. Essas pessoas lembrarão o que está escrito, o caderno, a lousa do professor, o filme, as imagens.

Nos estudos, é importante que escreva tudo aquilo que ouve, já que a escrita estimula a visão e pode ajudar a decorar o assunto.

Memória Auditiva

De modo geral, a memória auditiva refere-se à lembrança de coisas que foram ouvidas.



O sistema auditivo é baseado no ouvido e traduz as ondas sonoras em padrões vibracionais específicos que são interpretados de diferentes maneiras pelo cérebro.

O indivíduo auditivo usa muito a comunicação verbal e memorizará melhor através da audição, lendo em voz alta ou ouvindo uma aula, por exemplo. Elas precisam de silêncio e de concentração para ouvir a explicação dos professores e mais tarde, na hora de estudar, rever o conteúdo em voz alta.

Nos dias em que a concentração parece não chegar, você pode contar com o auxílio da música para dar aquele empurrãozinho nos estudos. Sons tranquilos e instrumentais ajudam.

Memória Cinestésica

Cinestesia - O conceito tem origem nos termos gregos koiné ("comum") e áisthesis ("sensação"), pelo que, etimologicamente, faz referência à sensação ou percepção do movimento.

O cinestésico utiliza muito o tato e o movimento para memorizar, focando sempre em situações práticas. Mover e tocar, montar e desmontar coisas estimula o seu aprendizado.

Não basta apenas ler ou ouvir as explicações do professor, o cinestésico precisa entender o conteúdo na prática, com a mão na massa. Por isso, a dica é estar sempre em movimento, fazendo algumas pausas relaxantes durante os estudos, isto porque os cinestésicos nem sempre aguentam estar tanto tempo parados, sem qualquer ação. Experiências em laboratório, atividades de campo, viagens e pequenas experiências caseiras também trazem bons resultados, já que transformam teorias em algo concreto.

Os cinestésicos sentem a necessidade de tocar para conectar-se com algo ou alguém e também não gostam de ficar parados, pois o movimento tanto físico como mental para eles é bastante estimulante. Neste sentido, podemos dizer que as dinâmicas, trabalhos em pequenos



grupos, um abraço ou um aperto de mão são elementos presentes em sua forma de se relacionar e de aprender.

4

Nota: - Se você ainda não sabe o seu tipo de memória, sugerimos o nosso teste [TTM](#):

<https://voxdei.radio.br/teste/memorial.html>

Produzido por:

Comunidade de Nova Vida
Rua Dr. Manoel Capelo Caamano, 120
62600-000 – Itapajé-Ceará

